

Fy Nghynllun Pontio

Fy enw i yw _____

Fy nyddiad geni yw _____

Ysgrifennais y cynllun hwn ar _____

Cefais help I ysgrifennu'r cynllun hwn gan _____



Fy Mhroffil

Beth mae pobl yn ei hoffi a'i edmygu amdanaf i?

Beth ydw i'n gallu ei wneud dda?

Beth sy'n bwysig i fi?

Beth sy'n fy ngwneud i'n hapus iawn?

Beth sy'n bwysig ar gyfer nghyfer i?

Pa gymorth sydd ei angen arna i?

Mwy amdanaf i

Llenwch yr adrannau sy'n bwysig I chi:

Coleg, gwaith a hyfforddiant

Pa fath o waith hoffet ti ei wneud yn y dyfodol?

Pa sgiliau a hyfforddiant sydd eu hangen arnat?

Cael hwyl

Beth wyt ti'n hoff o'i wneud yn dy amser rhydd?

Cyfathrebu

Pa gymorth sydd ei angen arnat gyda chyfathrebu?

Teulu a ffrindiau

Pwy yw'r bobl bwysicaf yn dy fywyd ar hyn o bryd?

Cadw'n ddiogel ac yn iach

Rho fanylion unrhyw alergeddau neu faterion iechyd neu ddiogelwch.

Y lle ble'r ydw I'n byw

Rho fanylion unrhyw faterion tai.

Cludiant

Rho fanylion unrhyw gymorth sydd ei angen arnat gyda chludiant.

Arian

Rho fanylion unrhyw gymorth sydd ei angen arnat gydag arian.

Gobeithion ac Ofnau

Dyma fy ngobeithion ar gyfer y dyfodol:

Dyma fy ofnau ar gyfer y dyfodol:

Gwneud Cynllun Gweithredu

Beth sydd angen digwydd?	Pwy fydd yn gwneud hyn?	Pryd?

Caniatâd i rannu'r wybodaeth yn y cynllun hwn gyda phobl eraill
Wyt ti'n cytuno i adael i bobl eraill ddarllen y cynllun hwn?

Llofnod _____ Dyddiad _____