

# Fy Nghynllun Pontio



Fy enw i yw \_\_\_\_\_

Fy nyddiad geni yw \_\_\_\_\_

Ysgrifennais y cynllun hwn ar \_\_\_\_\_

Cefais help i ysgrifennu'r cynllun hwn gan \_\_\_\_\_

# Fy Mhroffil Un Dudalen


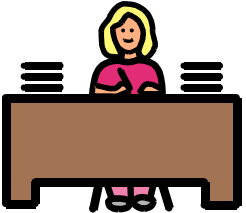
Beth mae pobl yn ei edmygu amdanaf i?  
Beth ydw i'n gallu ei wneud yn dda?

Beth sy'n bwysig i fi yn y dyfodol?

Beth sy'n bwysig i fi nawr?  
Beth sy'n fy ngwneud i'n hapus iawn?

Pa gymorth sydd ei angen arna i?

## Mwy amdanaf i

<p><b>Ysgol Coleg Prifysgol</b></p> 	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>
<p>Beth wyt ti eisiau dysgu? Pa gyrsiau allet ti eu gwneud? - anghenion cymorth - teithio - nawdd - opsiynau gwyliau - gweithdai coleg - addysg gymunedol - cyrsiau blasu - angen cynllun wrth gefn?</p>		
<p><b>Gwaith Hyfforddiant Gweithgareddau Dydd</b></p> 	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>
<p>Beth wyt ti am ei wneud yn y dydd - diddordebau - mathau o waith - cyflogaeth â chymorth - gwaith gwirfoddol - profiad gwaith - cymorth mewn gweithgareddau dydd a chymunedol</p>		
<p><b>Cael hwyl</b></p>	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>



Hamdden - hobiau - gwyliau - ble i fynd - pwy i gysylltu â nhw - anghenion cymorth - sut i gyrraedd

**Cyfathrebu**

Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol

Pa gymorth sydd ei angen arna i



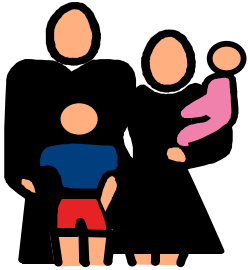
Sut ddylai pobl gyfathrebu gyda ti? Wyt ti angen dehonglydd?

Oes siart cyfathrebu gennyt? (cofiwch gynnwys y siart cyfathrebu os yw ar gael)

**Fy nheulu**

Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol

Pa gymorth sydd ei angen arna i



Pa gymorth wyt ti'n ei gael gan dy deulu? Pa gymorth hoffet ti ei gael gan dy deulu?  
Crefydd a Diwylliant - Gwyliau byr

**Ffrindiau**



Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol

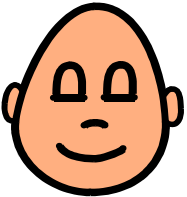

Pa gymorth sydd ei angen arna i

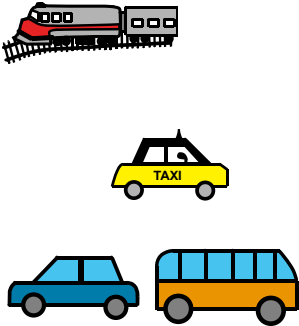
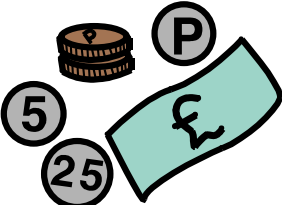
Pwy yw fy ffrindiau - sut i gadw mewn cysylltiad - pwy sy'n medru helpu - gwneud ffrindiau

**Cadw'n iach ac yn**

Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol

Pa gymorth sydd ei angen arna i

<p><b>ddiogel</b></p> 		
<p>Anghenion iechyd - meddyginiaeth - diet - diogelwch personol - cymorth - gofal personol - teimlo'n dda addysg rhyw - unrhyw bryderon - apwyntiadau iechyd (meddyg, deintydd, optegydd, ysbyty)</p>		
<p><b>Y lle ble'r ydwi i'n byw</b></p> 	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>
<p>Ble 'rwyd ti'n byw a sut - gyda phwy wyt ti'n byw - sut wyt ti'n cael cymorth - pwy fydd yn dy gefnogi - nawdd - cael dy gartref dy hun - rhentu - budd-dal tai - sgiliau byw'n annibynnol</p>		
<p><b>Cludiant</b></p>	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>

		
<p>Teithio annibynnol - hyfforddiant ar gyfer teithio - nawdd - cymorth - tocyn bus - tocyn trê'n - Symudedd Lwfans Byw i'r Anabl - Motability - gwersi gyrru</p>		
<p><b>Arian</b></p> 	<p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p>	<p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p>
<p>Ymdopi gydag arian - cyllidebu - agor cyfrif banc - Taliadau Uniongyrchol - Lwfans Cynhaliaeth Addysg - Benthyciadau Myfyrwyr - Cael cyngor ar fudd-daliadau (Lwfans Byw i'r Anabl, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth, budd-daliadau eraill, credydau treth)</p>		

## Cynllun Gweithredu

<b>Camau sydd eu hangen</b>	<b>Pwy?</b>	<b>Erbyn pryd?</b>



Pobl sy'n gallu fy nghefnogi gyda'r cynllun pontio hwn:

<b>Enw</b>	<b>Manylion cyswllt</b>	<b>Sut mae'r person yma wedi helpu?</b>

Gwybodaeth ysgrifenedig y gellir ei chysylltu gyda'r cynllun pontio hwn

<b>Enw'r Ddogfen</b>	<b>Ysgrifennwyd Gan</b>	<b>Dyddiad</b>

## Caniatâd i rannu gwybodaeth

**A yw'r unigolyn ifanc a/neu rieni os yw dan 18 wedi rhoi caniatâd i rannu gwybodaeth? Ydi/Nac ydi**

**Llofnod  
(unigolyn):**

**Llofnod  
(rhiant):**

**Dyddiad:**

---

**Sylwadau ar allu'r unigolyn ifanc i roi caniatâd i rannu gwybodaeth**