

# Fy Nghynllun Pontio

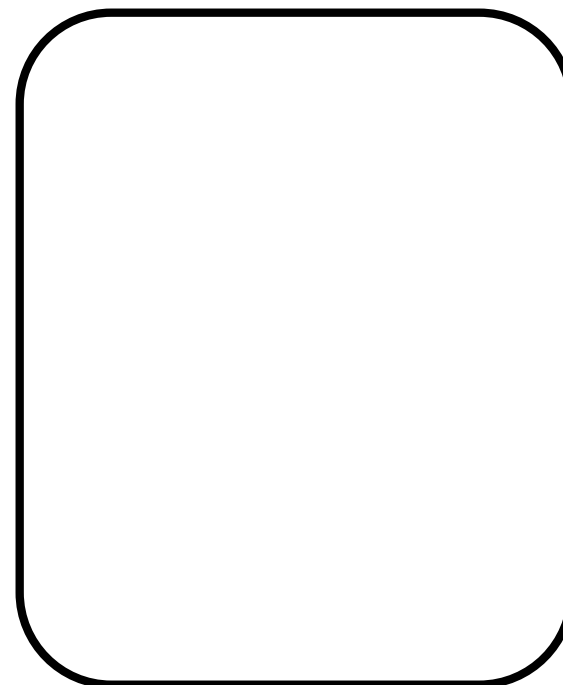


Fy enw i yw \_\_\_\_\_

Fy nyddiad geni yw \_\_\_\_\_

Ysgrifennais y cynllun hwn ar \_\_\_\_\_

Cefais help i ysgrifennu'r cynllun hwn gan \_\_\_\_\_



# Fy Mhroffil Un Dudalen



Beth mae pobl yn ei edmygu amdanaf i?  
Beth ydw i'n gallu ei wneud yn dda?



Beth sy'n bwysig i fi yn y dyfodol?




Beth sy'n bwysig i fi nawr?  
Beth sy'n fy ngwneud i'n hapus iawn?



Pa gymorth sydd ei angen arna i?



## Mwy amdanaf i

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Ysgol<br/>Coleg<br/>Prifysgol</b></p>   | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Beth wyt ti eisiau dysgu? Pa gyrsiau allet ti eu gwneud? - anghenion cymorth - teithio - nawdd - opsiynau gwyliau - gweithdai coleg - addysg gymunedol - cyrsiau blasu - angen cynllun wrth gefn?</p> |   |  |
| <p><b>Gwaith<br/>Hyfforddiant<br/>Gweithgareddau Dydd</b></p>    | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Beth wyt ti am ei wneud yn y dydd - diddordebau - mathau o waith - cyflogaeth â chymorth - gwaith gwirfoddol - profiad gwaith - cymorth mewn gweithgareddau dydd a chymunedol</p>                     |   |  |
| <p><b>Cael hwyl</b></p>  | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |

|   |   |  |
|---|---|--|
|    |   |  |
| <p>Hamdden - hobiau - gwyliau - ble i fynd - pwy i gysylltu â nhw - anghenion cymorth - sut i gyrraedd</p>  |   |  |
| <p><b>Cyfathrebu</b></p>    | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Sut ddylai pobl gyfathrebu gyda ti? Wyt ti angen dehonglydd?<br/>Oes siart cyfathrebu gennyt? (cofiwch gynnwys y siart cyfathrebu os yw ar gael)</p> |   |  |
| <p><b>Fy nheulu</b></p>   | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |

|  |   |  |
|--|---|--|
|   |   |  |
| <p>Pa gymorth wyt ti'n ei gael gan dy deulu? Pa gymorth hoffet ti ei gael gan dy deulu?<br/>Crefydd a Diwylliant - Gwyliau byr</p>   |   |  |
| <p><b>Ffrindiau</b></p>   | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Pwy yw fy ffrindiau - sut i gadw mewn cysylltiad - pwy sy'n medru helpu - gwneud ffrindiau</p>  |   |  |
| <p><b>Cadw'n iach ac yn</b></p>  | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>ddiogel</b></p>    |   |  |
| <p>Anghenion iechyd - meddyginiaeth - diet - diogelwch personol - cymorth - gofal personol - teimlo'n dda addysg rhyw - unrhyw bryderon - apwyntiadau iechyd (meddyg, deintydd, optegydd, ysbyty)</p> |   |  |
| <p><b>Y lle ble'r ydw i'n byw</b></p>   | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Ble 'rwyd ti'n byw a sut - gyda phwy wyt ti'n byw - sut wyt ti'n cael cymorth - pwy fydd yn dy gefnogi - nawdd - cael dy gartref dy hun - rhentu - budd-dal tai - sgiliau byw'n annibynnol</p>     |   |  |
| <p><b>Cludiant</b></p>  | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |

|  |   |  |
|--|---|--|
|   |   |  |
| <p>Teithio annibynnol - hyfforddiant ar gyfer teithio - nawdd - cymorth - tocyn bus - tocyn trê - Symudedd Lwfans Byw i'r Anabl - Motability - gwersi gyrru</p>  |   |  |
| <p><b>Arian</b></p>    | <p>Beth sy'n bwysig i fi nawr ac yn y dyfodol</p> | <p>Pa gymorth sydd ei angen arna i</p> |
| <p>Ymdopi gydag arian - cyllidebu - agor cyfrif banc - Taliadau Uniongyrchol - Lwfans Cynhaliaeth Addysg - Benthyciadau Myfyrwyr - Cael cyngor ar fudd-daliadau (Lwfans Byw i'r Anabl, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth, budd-daliadau eraill, credydau treth)</p> |   |  |

## Cynllun Gweithredu

| <b>Camau sydd eu hangen</b> | <b>Pwy?</b> | <b>Erbyn pryd?</b> |
|-----------------------------|-------------|--------------------|
|                             |             |                    |
|                             |             |                    |
|                             |             |                    |
|                             |             |                    |
|                             |             |                    |
|                             |             |                    |



Pobl sy'n gallu fy nghefnogi gyda'r cynllun pontio hwn:

| <b>Enw</b> | <b>Manylion cyswllt</b> | <b>Sut mae'r person yma wedi helpu?</b> |
|------------|-------------------------|---|
|            |                         |   |
|            |                         |   |
|            |                         |   |
|            |                         |   |
|            |                         |   |

Gwybodaeth ysgrifenedig y gellir ei chysylltu gyda'r cynllun pontio hwn

| <b>Enw'r Ddogfen</b> | <b>Ysgrifennwyd Gan</b> | <b>Dyddiad</b> |
|----------------------|-------------------------|----------------|
|                      |                         |                |
|                      |                         |                |
|                      |                         |                |
|                      |                         |                |

## Caniatâd i rannu gwybodaeth

**A yw'r unigolyn ifanc a/neu rieni os yw dan 18 wedi rhoi caniatâd i rannu gwybodaeth? Ydi/Nac ydi**

**Llofnod  
(unigolyn):**

**Llofnod  
(rhiant):**

**Dyddiad:**

---

**Sylwadau ar allu'r unigolyn ifanc i roi caniatâd i rannu gwybodaeth**