

Eich canllaw i

DYSGU OEDOLION YN NHORFAEN



Llythrennedd

Rhifedd



Sgiliau Digidol

Cymwysterau



Celf a Chrefft

Ieithoedd



Addysg Gyffredinol

Hydref 2024

CROESO

Mae Dysgu Oedolion yn y gymuned yn Nhorfaen yn cynnig cyfleoedd dysgu cynhwysol i gefnogi oedolion sy'n byw yn Nhorfaen i ddatblygu'r sgiliau y mae eu hangen i lwyddo yn eu gyfaoedd, eu hysbrydoli i gyflawni eu potensial, hyrwyddo eu lles a byw bywydau hapus a boddhaus.

Gyda dros 100 o gyrsiau i ddewis o'u plith, ein gobaith yw bod gennym rywbeth sy'n addas i bawb. Mae gennym gyrsiau a gweithdai rhan-amser sy'n amrywio o un diwrnod i flwyddyn ac maent yn cynnwys amrywiaeth o lefelau, o ddechreuwr llwyr i lefelau uwch. Mae cyrsiau ar gael yn ystod y dydd, gyda'r nos ac ar benwythnosau. I ddiwallu anghenion y cwrs a'ch anghenion chi, cyflwynir y cyrsiau hyn naill ai wyneb yn wyneb mewn nifer o leoliadau ledled Torfaen neu drwy sesiynau 'byw' ar lein, trwy astudiaethau hunangyfeiriedig neu gyfuniad o fodolau dysgu cyfunol. Mae ein dosbarthiadau yn fach, sy'n eich galluogi i ddatblygu eich sgiliau, gwybodaeth a hyder mewn amgylchedd lle mae tiwtoriaid a dysgwyr yn cynnig cefnogaeth ac anogaeth. Mae ein tiwtoriaid yn fedrus, yn brofiadol, yn ymroddgar, yn gefnogol ac yn angerddol am eu pwnc. Byddant yn eich ysgogi ac yn eich ysbrydoli i ddatblygu. Mae ein rhaglenni cymhwyster yn parhau i ddiwallu anghenion trigolion lleol ac yn cael effaith bendant a pharhaol ar fywydau ein dysgwyr.

Mae ein dysgwyr yn datblygu sgiliau a gwybodaeth newydd a defnyddiol yn ogystal â manteisio ar yr holl fuddion i'w cefnogi'n bersonol, er budd eu hiechyd a lles, a hyd yn oed eu helpu i wneud ffrindiau newydd neu i ddechrau hobi newydd.

Rydym yn edrych ymlaen at eich croesawu yn fuan.

Angela Price, Rheolwr Dysgu Oedolion yn y Gymuned a Chyflogadwyedd

Amdanom Ni

Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen yn ymfalchïo yn y ffaith ein bod yn cyflwyno gwarsi o ansawdd uchel sy'n hwyl ac yn bleserus i'n dysgwyr.

Bydd ein tiwtoriaid ymroddedig yn rhannu eu blynyddoedd o arbenigedd a phrofiad gyda chi, gan eich ysbrydoli i fynd â'ch sgiliau i'r lefel nesaf.

Rydym yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau mewn gwahanol leoliadau ac ar wahanol amseroedd, sy'n golygu y gallwch ddewis cwrs ar adeg ac mewn lle sy'n gyfleus i chi, yn cynnwys:

Mae llawer o'n dysgwyr yn cael boddhad mawr wrth barhau â'u haddysg. Gall dysgu rhoi ffocws i chi neu gynnig profiadau newydd i chi eu rhannu gyda'ch ffrindiau a'ch teulu, yn ogystal â rhoi ymdeimlad braf o gyflawniad.

Fel prif ddarparwr addysg gymunedol yn y fwrdeistref, rydym yn sicrhau bod ein cyrsiau o'r safon uchaf.

Rydym yn dilyn fframweithiau cyrff dyfarnu sy'n cael eu cydnabod yn genedlaethol ochr yn ochr â fframweithiau hamdden sy'n cael eu cyflwyno gan diwtoriaid profiadol ac ymroddedig.

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth

Rydym wedi ymrwmo i degwch a chydraddoldeb yn nhermau mynediad, cyfle a chanlyniad i bob dysgwr. Rydym yn erbyn gwahaniaethu ar unrhyw ffurf ac mae gennym ymrwymiad i sicrhau bod ein cyrsiau'n gynhwysol ac ar gael i bawb. Rydym yn hyrwyddo cydraddoldeb ac amrywiaeth ym mhob un o'r meysydd gwasanaeth.

Diogelu

Rydym wedi ymrwmo i ddiogelu ein holl ddysgwyr, staff, gwirfoddolwyr a phawb sy'n defnyddio'r ganolfan. Rydym am i chi deimlo'n ddiogel a pheidio â chael eich bygwth gan yr amgylchedd neu bobl eraill, ac mae gennym bolisiau a gweithdrefnau ar waith i ddelio ag unrhyw bryderon diogelu sy'n codi. Anogir dysgwyr i roi gwybod am unrhyw bryderon sydd ganddynt.



SUT I GOFRESTRU

Dros y ffôn neu'n bersonol

Gallwch gofrestru ar gwrs trwy ffonio ble fydd ein tîm yn hapus i roi gwybodaeth bellach i chi a'ch helpu i gofrestru.

Ein oriau agor yn ystod y tymor yw Dydd Llun i Ddydd Iau 8.30yb nes 9.15yh a Dydd Gwener 8.30yb nes 4.00yp. Ein oriau agor yn ystod gwyliau'r ysgol yw Dydd Llun i Ddydd Iau 08.30yb nes 4.30yp a Dydd Gwener 08.30yb nes 4.00yp.

Talu am eich cwrs

Gallwch dalu gyda cherdyn credyd neu ddebyd dros y ffôn neu'n bersonol yn unrhyw un o'n canolfannau. Pan fydd tâl, yna er mwyn sicrhau lle ar eich cwrs, bydd angen i chi dalu lleiafswm o 50% o gost y cwrs (**na ellir ei ad-dalu**). Gellir talu'r gweddill ar unrhyw adeg cyn dechrau'r cwrs, ond nid yn hwyrach na 4 wythnos ar ôl y dyddiad cychwyn. Rhoddir lleoedd ar y cwrs ar sail y cyntaf i'r felin gaiff falu.

NODWCH: Rhaid talu'n llawn ar adeg cofrestru am gyrsiau sy'n 8 wythnos neu lai.

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cadw'r hawl i ganslo a newid cyrsiau.

Mewn achosion o'r fath, rhoddir ad-daliad llawn neu gymesur. Ni fydd dosbarthiadau and ydynt yn cyrraedd y nifer angenrheidiol o ddysgwyr yn dechrau.

Unwaith y bydd dysgwr wedi cofrestru ar gwrs, bydd yn gyfrifol am yr holl gostau.

Ni roddir ad-daliadau oni bai bod y cwrs yn cael ei ganslo.

Cymorth Ariannol

Efallai y bydd hawl gennych i gael cymorth ariannol i'ch helpu i dalu am eich cwrs, trwy raglen Sgiliau a Chyflogadwyedd y Cyngor - Torfaen yn Gweithio. Am ragor o wybodaeth, trowch i dudalen 20 neu i weld a ydych yn gymwys ai peidio a chael rhagor o wybodaeth gallwch hefyd ffonio'r tîm ar 01633 647743.

Hygrchedd

Mae ein canolfannau'n gwbl hygyrch.

Er mwyn sicrhau bod eich ymweliad yn mynd yn dda, cysylltwch â ni cyn i chi ymweld ag fe wnawn ni bob peth i'ch cefnogi chi gyda'ch dysgu.

Yr Iaith Gymraeg

Mae cyrsiau ar gael yn Gymraeg a Saesneg. Nodwch eich dewis pan fyddwch yn cofrestru.

Ffioedd Ychwanegol

Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol i gwrs o **ddau** sesiwn neu fwy.

Mae rhai cyrsiau yn galw ar ddysgwyr i brynu deunyddiau ar gyfer eu prosiectau eu hunain.

Nodwch os gwelwch yn dda

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cymryd pob cam rhesymol i ddarparu'r gwasanaethau a chysiau yn y canllaw hwn. Serch hynny nid yw hyn yn gwarantu darparu'r gwasanaethau hynny.

Mae darparu'r cyrsiau'n dibynnu ar fod yna ddigon o alw. Mae'r wybodaeth yn y llyfryn hwn, hyd eithaf ein gwybodaeth, yn gywir wrth i'r llyfryn fynd i'r wasg.

Ni dderbyniwn unrhyw gyfrifoldeb am gamgymeriadau neu hepgoriadau ac rydym yn cadw'r hawl newid, diwygio neu ddileu cyrsiau a restrir heb rybudd.

DEWCH O HYD I GWRS

VENUE	CYFEIRIAD
CAG Croesyceiliog	The Highway, Croesyceiliog, Cwmbran, NP44 2HF
CAG Pont-y-pŵl	The Settlement, Trostant Street, Pontypool, NP4 8AT
Y Pŵerdy	Blenheim Road, St Dials, Cwmbran, NP44 4SY
Blaenafon	Amrywiol, gweler tudalen 9

CYRSIAU SGILIAU HANFODOL	LLEOLIAD(AU)
Gwella'ch Mathemateg	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Gwella'ch Saesneg	CAG Croesyceiliog, CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Paratoi ar gyfer TGAU Saesneg	Y Pŵerdy
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Sgiliau Digidol	CAG Croesyceiliog, CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Galw Heibio Digidol	Blaenafon a CAG Pont-y-pŵl
ESOL – Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Hanes Teuluol	Y Pŵerdy

CYMWYSTERAU A SGILIAU CYFLOGAETH	LLEOLIAD(AU)
TGAU Saesneg - CBAC	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
TGAU Mathemateg - CBAC	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2 - City & Guilds	CAG Croesyceiliog
Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 3 - City & Guilds	CAG Croesyceiliog
Sgiliau Cwnsela Lefel 2 - AIM	Y Pŵerdy
Sgiliau Cwnsela Lefel 3 - AIM	Y Pŵerdy
Dyfarniad mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf Lefel 2 - QA	CAG Croesyceiliog a Y Pŵerdy
Cymorth Cyntaf Peditrig Brys Lefel 3 - QA	CAG Croesyceiliog
Cynllun Ardystio Sgiliau Adeiladu (CSCS)	CAG Pont-y-pŵl
RSPH Dyfarniad Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn Amgylchedd Adeiladu	CAG Pont-y-pŵl
RSPH Dyfarniad Lefel 2 mewn Atal a Rheolaeth	CAG Pont-y-pŵl
Cymorth bywyd sylfaenol oedolion a'r defnydd o AED	CAG Croesyceiliog a Y Pŵerdy
Cymorth bywyd sylfaenol peditrig a'r defnydd o AED	CAG Croesyceiliog a Y Pŵerdy

DEWCH O HYD I GWRS

CYRSIAU FFORDD O FYW A HAMDDEN	LLEOLIAD(AU)
7 Rhyfeddod y Ddaear	CAG Croesyceiliog
Blas o Asia	CAG Croesyceiliog
Peintio Acrylig	CAG Croesyceiliog
Ryseitiau Aer-Ffriwr	CAG Croesyceiliog
Astronomeg	CAG Croesyceiliog a Y Pŵerdy
Gweithdy Gwnïo i Ddechreuwr	CAG Pont-y-pŵl
Pobi Bara	CAG Croesyceiliog
Iaith Arwyddion Prydain - Ddechreuwr	CAG Croesyceiliog
Addurno Cacennau a Chrefftau Siwgr	CAG Croesyceiliog a Y Pŵerdy
Cerameg a Chrochenwaith	CAG Croesyceiliog
Gweithdy Torch Cacennau Bach Nadolig	CAG Croesyceiliog
Anrhegion Nadolig – Lluniau gyda Cherrig Crwn	CAG Croesyceiliog
Danteithion Melys y Nadolig	CAG Croesyceiliog
Sgiliau Gwneud Dillad Uwch	CAG Croesyceiliog a CAG Pont-y-pŵl
Gwneud Dillad i Wellhawyr	CAG Croesyceiliog a CAG Pont-y-pŵl
Eifftoleg	CAG Croesyceiliog
Archwilio Seicoleg	Y Pŵerdy
Frangeg - Ieithoedd	CAG Croesyceiliog
Almaeneg - Ieithoedd	CAG Croesyceiliog
Gitarau	CAG Croesyceiliog
Sut i Dynnu Lluniau o Natur a Thirweddau	Y Pŵerdy
Bara a Phrydau Indiaidd Ategol	CAG Croesyceiliog
Gwnewch Seren Nadolig - Macramé	CAG Croesyceiliog
Creu Corachod Nadoligaidd Annwyl o Edafedd	CAG Croesyceiliog
Coginio Mecsicanaidd	CAG Croesyceiliog
Symud Ymlaen o 'Auto' - Ffotograffiaeth Dechreuwr	Y Pŵerdy
Coginio Dwyreiniol	CAG Croesyceiliog
Pasteiod Perffaith	CAG Croesyceiliog
Coginio â Sosban Frys	CAG Croesyceiliog
Gwnïo – Gwneud eich Dillad eich Hun	CAG Croesyceiliog
Gwnïo i Bawb	CAG Croesyceiliog
Gemwaith Arian a Chopr	CAG Croesyceiliog
Sbaeneg	CAG Croesyceiliog
Coginio Sbaeneg	CAG Croesyceiliog
Gwres Melys - Coginio Jamaicaidd	CAG Croesyceiliog
Celfyddyd Macramé	Y Pŵerdy
Yr Hwb Gwnïo	CAG Pont-y-pŵl
Bwyd traddodiadol o bob cwr o'r Deyrnas Unedig	CAG Croesyceiliog
Coginio Indiaidd Traddodiadol	CAG Croesyceiliog
Technegau Uwchgylchu	CAG Croesyceiliog
Plygu Helyg	Y Pŵerdy
Gemwait Gwifrau	CAG Croesyceiliog
Turnio Pren	CAG Croesyceiliog

SGILIAU HANFODOL

Diweddarwch eu sgiliau ar gyfer bywyd, ar gyfer gwaith, er mwyn gallu helpu eich plant gyda'u gwaith cartref neu i gael cymhwyster

Mae ein cyrsiau ar gael ddydd a nos ledled Torfaen

Gallwch ymuno â'n dosbarthiadau ar unrhyw adeg yn ystod y flwyddyn

Mae cyrsiau Sgiliau Hanfodol AM DDIM*

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi,
ffoniwch 01633 647734 neu anfonwch neges destun i 07811 942893

Datglowch eich potensial

Gwella'ch Mathemateg

Datblygwch hyder mewn rhifydddeg, ffracsiynau, degolion a chanrannau, graffiau, arwynebedd a chyfaint. Mae'r cyrsiau yma'n canolbwyntio hefyd ar sgiliau rhifedd ar gyfer bywyd pob dydd, gan gynnwys datrys problemau, rheolaeth ariannol, cyllidebu a gwneud synnwyr o ystadegau.

Gwella'ch Saesneg

Dewch yn gyfathrebwr hyderus mewn sefyllfaoedd bywyd pob dydd ac yn y gweithle. Datblygwch eich sgiliau darllen, ysgrifennu, siarad a gwrando.

Sgiliau Digidol

Dysgwch sut i chwilio'r rhyngwyd i gael hyd i wybodaeth y mae ei hangen arnoch chi'n gyflym ac yn rhwydd, creu ffeiliau, rhannu gwaith gydag eraill, a chyfathrebu ar-lein mewn amrywiaeth o ffyrdd.

Galw Heibio Digidol

Galwch heibio i ddechrau ar eich taith ddigidol. Dewch â'ch dyfais eich hun neu defnyddiwch un o'n rhai ni.

Paratoi ar gyfer TGAU

Ydych chi'n sefyll arholiad TGAU Mathemateg neu Saesneg yn y dyfodol ond ddim yn gwbl barod eto? Bydd y cyrsiau 38 wythnos yma'n cynnwys y sgiliau y mae eu hangen i gyrchu dosbarthiadau TGAU yn y dyfodol.

Hanes Teuluol

Ydych chi eisiau ymchwilio i hanes eich teulu ond dydych chi ddim yn gwybod ble i ddechrau? Bydd ein cwrs cychwynnol yn eich helpu i gynllunio strategaeth ac yn dangos i chi sut i fynd at amrywiaeth o adnoddau ar-lein.

ESOL – Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill

Mae'r cyrsiau yma'n bodloni anghenion pobl nad yw Saesneg yn iaith gyntaf iddyn nhw. Mae dosbarthiadau ar gael i ddechreuwr pur ac i'r rheiny sydd am ddatblygu eu Saesneg a dysgu am fywyd yn y DU.

Gwellwch hyder mewn siarad, gwrando, darllen ac ysgrifennu. Dysgwch mewn grwpiau bach cyfeillgar trwy nifer o weithgareddau dymunol fel trafodaethau grŵp, gemau iaith, posau a chwarae rôl.

***Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol**

FFORDD O FYW A HAMDDEN

Mae ein cyrsiau Dull Byw a Hamdden yn cynnig cyfle i chi ddechrau hobi newydd neu fireinio eich sgiliau creadigol. Byddwch yn derbyn cefnogaeth a chyfarwyddyd arbenigol gan ein tiwtoriaid mewn awyrgylch gyfeillgar, anffurfiol tra byddwch yn gweithio tuag at eich nodau eich hun. Gall cymryd rhan mewn celf a chreffft creadigol helpu i wella eich iechyd meddwl a'ch lles, lleihau straen a'ch helpu i adennill ffocws mewn byd heriol. Meddyliwch am y sgiliau a'r cyfeillgarwch newydd y gallwch eu datblygu.

Cyrsiau Celf a Chreffft

Darganfyddwch eich ochr greadigol trwy ymuno ag un o'n cyrsiau celf a chreffft. Dewch i brofi'r pleser o ddylunio, creu a gwneud gwrthrychau â llaw i chi'ch hun neu fel rhodd i aelodau'r teulu a ffrindiau.

Cyrsiau Coginio

Archwiliwch wahanol ddiwylliannau a'u bwyd traddodiadol drwy ein cyrsiau coginio byd-eang. Dysgwch am ddewisiadau bwyd da, bwydydd iach, cydbwysu eich diet a choginio cost-effeithiol. Rhowch gynnig ar bob i eich bara a'ch cacennau eich hun a'u haddurno i greu argraff ar eich teulu a'ch ffrindiau.

Addysg Gyffredinol

Cymerwch olwg ar rai o'r cyrsiau addysg cyffredinol diddorol sydd ar gael, neu beth am ddysgu rhywbeth newydd nad ydych erioed wedi'i astudio o'r blaen.

Cerddoriaeth

P'un ai ydych chi'n ddechreuwr pur neu am wella'ch sgiliau presennol, gan gennym gwrs gitâr ar eich cyfer chi.

Cyrsiau Iaith

Rydym yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau i bob lefel, p'un ai ydych chi'n dysgu am hwyl neu am wneud y mwyaf o'ch gwyliau neu deithiau dramor.

Cyfleoedd i addysgu gyda Dysgu Cymunedol i Oedolion

Mae Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen yn cynnig cyrsiau i oedolion 16 oed a throsodd mewn amrywiaeth o feysydd gwahanol o'r cwricwlwm. Mae gennym ddiddordeb bob amser mewn siarad â thiworiaid sydd â phrofiad dysgu, yn enwedig yn y meysydd canlynol:

- Estyn Allan Cymunedol – magu hyder / sgiliau cyflogadwyedd / TG sylfaenol i geiswyr gwaith
- Dysgu Teuluol – helpu rhieni i fagu hyder yn eu sgiliau mewn Saesneg a mathemateg a chefnogi sgiliau rhieni gyda datblygiad blynyddoedd cynnar
- ALDD – gweithio gydag oedolion ag anawsterau ac anableddau dysgu
- Sgiliau hanfodol llythrennedd a rhifedd
- Sgiliau digidol
- TGAU mathemateg a Saesneg
- Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill
- Cymwysterau galwedigaethol
- Astudiaethau Creadigol
- Ieithoedd
- Iechyd a Ffitrwydd



Oes gennych chi, neu oes gan rywun yr ydych yn eu hadnabod, gymhwyster dysgu oedolion neu ydych chi'n athro cymwysedig?

Oes gennych chi, neu oes gan rywun yr ydych yn eu hadnabod, sgil yr ydych yn credu yr hoffai eraill ei ddysgu, ond does dim sgiliau addysgu ffurfiol na phrofiad gennych?

Gallwn eich cefnogi i gael cymhwyster cychwynnol i ddysgu a phrofiad dysgu trwy ein cynllun mentora a chefnogaeth.

Cynhelir cyrsiau mewn manau cymunedol a chanolfannau dysgu oedolion ledled Torfaen ac maen nhw'n para 2-3 awr yr wythnos fel arfer. Mae cyrsiau'n gallu amrywio o un diwrnod i 38 wythnos. Mae rhai cyrsiau'n digwydd yn ystod y tymor ac mae rhai'n parhau trwy'r flwyddyn. Mae cyrsiau'n cael eu cyflenwi yn ystod y dydd ac yn y nos ac weithiau ar benwythnosau.

Siaradwch â ni heddiw os hoffech chi wybod mwy neu os hoffech chi gael sgwrs anffurfiol am ymuno gyda'n carfan o diwtoriaid sesiynol, rhan amser. Ffoniwch 01633 647647 neu e-bostiwch power.station@torfaen.gov.uk a bydd aelod o'r tîm yn falch o helpu.



DIGWYDDIADAU GWYBODAETH A CHYNGOR

Beth am alw heibio un o'n digwyddiadau cyngor ac arweiniad i ganfod mwy am ein cyrsiau, gan gynnwys:

TGAU Maths a Saesneg
Sgiliau Hanfodol
Sgiliau Cynghori
Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion
Cyrsiau TG
Cynllun Ardystio Sgiliau Adeiladwaith - CSCS
Cyrsiau Bywyd a Hamdden

Dydd Mawrth 6 Awst 2024, 4pm - 7pm

Y Pŵerdy, Blenheim Road, St Dials, Cwmbran, NP44 4SY
Neu

Dydd Mercher 7 Awst 2024, 4pm - 7pm

CAG Pont-y-pŵl, Settlement, Troisant St, Pontypool, NP4 8AT

DIWRNOD CYFLWYNO

CEFNOGI ADDYSGU A DYSGU MEWN YSGOLION Lefel 2

Os ydych chi'n ystyried mynychu cwrs Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2 y Ddinas a'r Urddau, ymunwch â ni ar gyfer ein diwrnod cyflwyno.

Trwy ddod i'r diwrnod cyflwyno, byddwch yn gallu:

- * Gwirio eich cymhwyster ar gyfer y cwrs
- * Cael gwybod am ariannu
- * Cael mewnwelediad at gynnwys a fformat y cwrs

Bydd angen i chi fynychu'r sesiwn gyfan:

Dydd Iau 15 Awst 2024, 10am - 3.00pm

CAG Croesyceiliog, The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

Am fwy o wybodaeth neu i gofrestru eich diddordeb ffoniwch 01633 647647

BLAENAFON

Cynhelir sesiynau mewn amrywiaeth o leoliadau o amgylch Blaenafon

DYSGU OEDOLION YN Y GYMUNED

Llyfrgell Blaenafon, Canolfan Treftadaeth y Byd a Llyfrgell Blaenafon, Church Road, Blaenafon, NP4 9AS

Galw Heibio Digidol	SES027	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM
---------------------	--------	-----	-------	-------	----------------	---------

Am ragor o wybodaeth am y cyrsiau uchod, cysylltwch â Torfaen DOG ar 01633 647647

TORFAEN YN GWEITHIO

Canolfan Gymunedol Ger-yr-efail, Coity Terrace, Ger-yr-efail, Blaenafon, NP4 9DH

Ymarfer Corff Stryd – Bob Dydd Gwener 10:00 - 11:30

Clwb Gwaith – Bob Dydd Iau 10:00 - 12:00

Canolfan Treftadaeth y Byd a Llyfrgell Blaenafon, Church Road, Blaenafon, NP4 9AS

Clwb Gwaith – Bob Dydd Mawrth 10:00 - 13:00

Partneriaeth Garnsychan - 55 Stanely Road, Garndiffaith, NP4 6NL

Clwb Gwaith – Bob Dydd Iau 10:00 - 13:00

Siambrau'r Cyngor, 101 High Street, Blaenafon, NP49PT

Sesiwn adolygu CSCS – Bob Dydd Iau 14:00 - 16:00

Eglwys Bethlehem ym Mlaenafon, Broad Street, Blaenafon, NP4 9NF

Grŵp Menywod – Bob Dydd Gwener 10:30 - 12:30

Maes Parcio Broad Street, Blaenafon, NP4 9NF

Ymarfer Corff Stryd – Bob Dydd Gwener 12:30 - 13:30

Am ragor o wybodaeth am y gweithgareddau uchod, cysylltwch â Torfaen yn Gweithio ar 01633 647743

MULTIPLY

CYRSIAU LLUOSI RHAD AC AM DDIM AR GAEL YN FUAN

Cinio a Dysgu
Coginio ar gyllideb
Coginio i'r teulu
Helpu plentyn i ddatblygu sgiliau rhif cynnar trwy chwarae
Rhif a Rhigwm
Ceir Pedal
Adeiladu Roced

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647743 neu e-bostio multiply@torfaen.gov.uk

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSERDIW EDD	Lefel	FFI
Gwella'ch Saesneg	SEC002	Llu	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEC003	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol - Ddechreuwr	SEC009	Mer	13:00	15:00	Dechreuwr	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

CYMWYSTERAU

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2	DGC008	Mer	12:30	15:00	18/09/2024	30 wyth.	£359.00 ④
Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2	DGC009	Iau	09:30	12:00	19/09/2024	30 wyth.	£359.00 ④
Tystysgrif mewn Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2	DGC010	Iau	18:00	21:00	19/09/2024	30 wyth.	£441.50 ④
Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys Lefel 3	FGC005	Iau	09:00	16:30	12/09/2024	1 sesiwn	£54.50 ④
Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys Lefel 3	FGC006	Iau	09:00	16:30	14/11/2024	1 sesiwn	£54.50 ④
Dyfarniad mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf Lefel 2	FGC007	Maw	09:00	16:30	10/12/2024	1 sesiwn	£44.50 ④

MULTIPLY

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	Lefel	Lefel	FFI
Adolygu TGAU Mathemateg	MMC003	Mer	18:00	20:00	11/09/2024	31 wyth.	AM DDIM

CYRSIAU LLUOSI RHAD AC AM DDIM AR GAEL YN FUAN

Gwella'ch sgiliau rhifedd
Cinio a Dysgu
Coginio ar gyllideb
Coginio i'r teulu

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647743 neu e-bostio multiply@torfaen.gov.uk

TORFAEN YN GWEITHIO

Maes Parcio Clwb Cymdeithasol Woodland Road, Croesyceiliog / Canolfan Byw Egnïol Pont-y-pŵl (am yn ail)

Cerdded Ysgafn – Bob Dydd Mawrth 13:00 - 14:00

Canolfan Addysg Gymunedol Croesyceiliog

Sesiwn adolygu CSCS – Bob Dydd Mawrth 14:30 - 16:30

Am ragor o wybodaeth am y gweithgareddau uchod, cysylltwch â Torfaen yn Gweithio ar 01633 647743

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



FFORDD O FYW A HAMDDEN

Celf a Chrefft

CWRS	COD	DYDD	AMSER	AMSER	DYDDIAD	HYD	FFI
Peintio Acrylig - Cyflwyniad	FAC010	Maw	13:00	15:00	17/09/2024	6 wyth.	£57.50 ☉
Peintio Acrylig I Ddechreuwr	FAC042	Maw	13:00	15:00	05/11/2024	7 wyth.	£66.00 ☉
Peintio Acrylig I Rai sydd am Wella	FAC022	Iau	10:00	12:00	19/09/2024	8 wyth.	£69.50 ☉
Peintio Acrylig I Rai sydd am Wella	FAC049	Iau	10:00	12:00	21/11/2024	8 wyth.	£69.50 ☉
Cerameg a Chrochenwaith	FAC008	Maw	13:15	15:15	17/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Cerameg a Chrochenwaith	FAC009	Maw	18:30	20:30	17/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Cerameg a Chrochenwaith	FAC014	Mer	18:30	20:30	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Cerameg a Chrochenwaith	FAC021	Iau	19:00	21:00	19/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Cerameg a Chrochenwaith - Uwch	FAC015	Mer	13:15	15:15	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Gweithdy Cerameg a Chrochenwaith	FAC026	Sad	10:00	15:00	21/09/2024	1 sesiwn	£27.25 ☉
Gweithdy Cerameg a Chrochenwaith	FAC039	Sad	10:00	15:00	19/10/2024	1 sesiwn	£27.25 ☉
Gweithdy Cerameg a Chrochenwaith	FAC046	Sad	10:00	15:00	16/11/2024	1 sesiwn	£27.25 ☉
Gweithdy Cerameg a Chrochenwaith	FAC055	Sad	10:00	15:00	14/12/2024	1 sesiwn	£27.25 ☉
Anrhegion Nadolig – Lluniau gyda Cherrig Crwn	FAC056	Sad	10:00	14:00	14/12/2024	1 sesiwn	£25.00 ☉
Sgiliau Gwneud Dillad Uwch	FAC016	Mer	10:00	12:00	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Gwnewch Seren Nadolig - Macramé	FAC108	Mer	10:00	12:30	14/12/2024	1 sesiwn	£15.63 ☉
Creu Corachod Nadoligaidd Annwyl o Edafedd	FAC109	Mer	13:00	15:00	14/12/2024	1 sesiwn	£13.50 ☉
Gwnïo – Gwneud eich Dillad eich Hun	FAC017	Mer	12:30	14:30	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Gwnïo i Bawb	FAC023	Iau	18:30	20:30	19/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Gemwaith Arian a Chopr	FAC018	Mer	19:00	21:00	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ☉
Technegau Uwchgylchu	FAC032	Gwe	10:00	12:30	27/09/2024	4 wyth.	£79.50 ☉
Technegau Uwchgylchu	FAC047	Sad	10:00	14:00	16/11/2024	1 wyth.	£27.00 ☉
Gemwaith Gwifrau	FAC044	Gwe	10:00	12:30	08/11/2024	6 wyth.	£75.25 ☉
Gemwaith Gwifrau	FAC040	Sad	10:00	14:00	19/10/2024	1 wyth.	£23.00 ☉
Turnio Pren	FAC005	Llu	09:30	12:00	16/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren	FAC006	Llu	13:00	15:30	16/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren	FAC007	Llu	18:30	21:00	16/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren	FAC011	Maw	09:30	12:00	17/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren	FAC012	Maw	13:00	15:30	17/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren	FAC013	Maw	18:30	21:00	17/09/2024	12 wyth.	£171.60 ☉
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC029	Sad	10:00	15:00	21/09/2024	1 sesiwn	£40.35 ☉
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC041	Sad	10:00	15:00	19/10/2024	1 sesiwn	£40.35 ☉
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC048	Sad	10:00	15:00	16/11/2024	1 sesiwn	£40.35 ☉
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC057	Sad	10:00	15:00	14/12/2024	1 sesiwn	£40.35 ☉

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



FFORDD O FYW A HAMDDEN

Coginio

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Blas o Asia	FAC001	Maw	10:30	12:30	10/09/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Ryseitiai Aer-Ffriwr	FAC034	Maw	18:30	20:30	15/10/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Ryseitiai Aer-Ffriwr	FAC027	Sad	10:30	14:30	21/09/2024	1 sesiwn	£25.00 ②
Pobi Bara	FAC050	Maw	10:30	12:30	26/11/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Pobi Bara	FAC003	Mer	18:30	20:30	11/09/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Addurno Cacennau a Chrefftau Siwgr	FAC030	Iau	10:00	12:00	26/09/2024	10 wyth.	£86.50 ①
Gweithdy Torch Cacennau Bach Nadolig	FAC058	Iau	10:00	13:00	19/12/2024	1 sesiwn	£20.75 ②
Danteithion Melys y Nadolig	FAC054	Sad	10:00	13:00	14/12/2024	1 sesiwn	£20.75 ②
Pryd Cyri Arbennig	FAC107	Iau	18:00	20:30	12/12/2024	1 sesiwn	£15.63 ②
Prydau Indiaidd Clasur	FAC031	Iau	18:00	20:30	26/09/2024	4 wyth.	£49.00 ③
Te a byrbrydau Indiaidd	FAC106	Iau	18:00	20:30	05/12/2024	1 sesiwn	£15.63 ②
Gwneud Samosas	FAC105	Iau	18:00	20:30	19/09/2024	1 sesiwn	£15.63 ②
Coginio Mecsianaidd	FAC052	Mer	18:30	20:30	27/11/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Blasau Indiaidd	FAC043	Iau	18:00	20:30	07/11/2024	4 wyth.	£49.00 ③
Coginio Dwyreiniol	FAC035	Maw	10:30	12:30	15/10/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Pasteiod Perffaith	FAC036	Mer	10:30	12:30	16/10/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Coginio â Sosban Frys	FAC045	Sad	10:30	14:30	16/11/2024	1 sesiwn	£25.00 ②
Coginio Sbaeneg	FAC002	Maw	18:30	20:30	10/09/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Coginio Sbaeneg	FAC053	Mer	10:30	12:30	27/11/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Gwres Melys Coginio Jamaicaidd	FAC037	Mer	18:30	20:30	16/10/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Bwyd traddodiadol o bob cwr o'r Deyrnas Unedig	FAC051	Maw	18:30	20:30	26/11/2024	4 wyth.	£40.50 ③
Bwyd traddodiadol o bob cwr o'r Deyrnas Unedig	FAC004	Mer	10:30	12:30	11/09/2024	4 wyth.	£40.50 ③



① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwr

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwr

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



Cerddoriaeth

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Gitarau - Ddechreuwr	FAC020	Mer	16:30	18:30	18/09/2024	15 wyth.	£130.50
Gitarau - Gwellhawyr	FAC024	Iau	19:00	21:00	19/09/2024	15 wyth.	£130.50
Gitarau - Canolradd	FAC024	Mer	19:00	21:00	18/09/2024	15 wyth.	£130.50
Gitarau - Symud Ymlaen Y3	FAC025	Iau	16:30	18:30	19/09/2024	15 wyth.	£130.50

Ieithoedd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Frangeg - Ddechreuwr	FLC006	Maw	19:00	21:00	05/11/2024	15 wyth.	£130.50
Frangeg - Canolradd	FLC005	Llu	19:00	21:00	04/11/2024	15 wyth.	£130.50
Almaeneg - Ddechreuwr	FLC007	Maw	16:30	18:30	05/11/2024	15 wyth.	£130.50
Sbaeneg - Ddechreuwr	FLC004	Mer	18:30	20:30	25/09/2024	15 wyth.	£130.50
Sbaeneg - Canolradd Uwch	FLC002	Mer	10:00	12:00	18/09/2024	15 wyth.	£130.50
Sbaeneg - Gwellhawyr	FLC003	Maw	18:30	20:30	24/09/2024	15 wyth.	£130.50
Sbaeneg - Canolradd	FLC001	Maw	10:00	12:00	17/09/2024	15 wyth.	£130.50

CYRSIAU DIY AR GAEL YN FUAN

Cofrestrwch eich diddordeb 01633 647647



DIY - Peintio
DIY - Papuro
DIY - Adeiladu Silffoedd
DIY - Dodrefn Pecyn



Addysg Gyffredinol

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
7 Rhyfeddod y Ddaear	FGC004	Llu	18:30	20:30	04/11/2024	7 wyth.	£61.00
Astronomeg	FGC003	Mer	19:00	21:00	25/09/2024	10 wyth.	£86.50
Iaith Arwyddion Prydain - Ddechreuwr	FGC002	Mer	13:00	15:00	25/09/2024	10 wyth.	£86.50
Eiffftoleg	FGC001	Llu	18:30	20:30	16/09/2024	6 wyth.	£52.50
Cymorth bywyd sylfaenol oedolion a'r defnydd o AED	DGC005	Maw	10:00	12:00	20/08/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol oedolion a'r defnydd o AED	DGC006	Gwe	10:00	12:00	18/10/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol pediatrig a'r defnydd o AED	DGC004	Maw	13:00	15:00	20/08/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol pediatrig a'r defnydd o AED	DGC012	Gwe	13:00	15:00	18/10/2024	1 sesiwn	AM DDIM

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL PONT-Y-PŴL

The Settlement, Trosnant Street, Pontypool, NP4 8AT

01495 742600 - thesettlement@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER	AMSERDIW	LEFEL	FFI
ESOL	SES001	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
ESOL	SES002	Llu	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
ESOL - Uwch	SES003	Llu	18:00	20:00	Uwch	AM DDIM ⑤
ESOL Sgwrs	SES028	Llu	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
ESOL Sgwrs	SES029	Maw	18:00	20:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES005	Llu	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES004	Llu	18:30	20:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES006	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES007	Mer	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES008	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES009	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES010	Llu	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES011	Maw	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES012	Mer	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES013	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES014	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES015	Llu	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES016	Llu	15:30	17:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES017	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES018	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES021	Mer	10:00	12:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES019	Mer	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES020	Mer	15:30	17:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES022	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES023	Gwe	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	SES024	Maw	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893



CYMWYSTERAU

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
TGAU Saesneg	DGS002	Iau	09:30	12:00	05/09/2024	32 wyth.	£267.00 ④
TGAU Saesneg	DGS003	Iau	18:00	20:30	05/09/2024	32 wyth.	£267.00 ④

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL PONT-Y-PŴL

The Settlement, Trosnant Street, Pontypool, NP4 8AT

01495 742600 - thesettlement@torfaen.gov.uk



FFORDD O FYW A HAMDDEN

Celf a Chrefft							
CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Gweithdy Gwnïo i Ddechreuwyr	FAS005	Iau	12:30	16:30	10/10/2024	1 sesiwn	£22.00 ②
Sgiliau Gwneud Dillad Uwch	FAS002	Maw	19:00	21:00	17/09/2024	15 wyth.	£130.50 ①
Gwneud Dillad i Wellhawyr	FAS001	Llu	19:00	21:00	16/09/2024	15 wyth.	£130.50 ①
Gwneud Dillad i Wellhawyr	FAS003	Mer	19:00	21:00	18/09/2024	15 wyth.	£130.50 ①
Yr Hwb Gwnïo	FAS004	Iau	12:30	16:30	26/09/2024	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hwb Gwnïo	FAS006	Iau	12:30	16:30	24/10/2024	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hwb Gwnïo	FAS007	Iau	12:30	16:30	21/11/2024	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hwb Gwnïo	FAS008	Iau	12:30	16:30	12/12/2024	1 sesiwn	£17.00 ①

MULTIPLY

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Ailsefyll TGAU Mathemateg	MMS001	Maw	18:00	20:30	03/09/2024	10 wyth.	£62.50 ⑥
TGAU Mathemateg	MMS002	Maw	18:00	20:30	04/09/2024	32 wyth.	£62.50 ④
Adolygu TGAU Mathemateg	MMS003	Llu	18:00	20:00	09/09/2024	31 wyth.	AM DDIM

CYRSIAU LLUOSI RHAD AC AM DDIM AR GAEL YN FUAN

Paratoi at TGAU Mathemateg
Gwella'ch sgiliau rhifedd
Sgiliau rhifedd i Siaradwyr Saesneg Ail Iaith

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647743 neu e-bostio multiply@torfaen.gov.uk

TORFAEN YN GWEITHIO

Y Caban Coed, Folly View, Pen-y-garn, Pont-y-pŵl, NP4 8BU

Clwb Gwaith – Bob Dydd Gwener 10:00 - 12:00

Canolfan Addysg Gymunedol Pont-y-pŵl

Clwb Gwaith – Bob Dydd Gwener 10:00 - 15:00

Canolfan Byw Egnïol Pont-y-pŵl / Maes Parcio Clwb Cymdeithasol Woodland Road, Croesyceiliog / (am yn ail)

Cerdded Ysgafn – Bob Dydd Mawrth 13:00 - 14:00

Canolfan Byw Egnïol Pont-y-pŵl

Dosbarth Troelli – Bob Dydd Mercher 12:00 - 12:30

Canolfan Byw Egnïol Pont-y-pŵl

Sesiwn yn y Gampfa – Bob Dydd Mercher 12:30 - 13:00

Am ragor o wybodaeth am y gweithgareddau uchod, cysylltwch â Torfaen yn Gweithio ar 01633 647743

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

Y PŴERDY

Blenheim Road, St Dials, NP44 4SY

01633 647647 - power.station@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSERDIW EDD	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Gwella'ch Saesneg	SEP011	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SEP012	Iau	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SEP013	Iau	13:00	15:00	Entry Level	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SEP001	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SEP002	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SEP003	Mer	18:30	20:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SEP004	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEP014	Llu	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEP025	Maw	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEP015	Mer	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEP016	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol - Dechreuwy	SEP017	Llu	18:00	20:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol - Dechreuwy	SEP018	Maw	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
ESOL	SEP006	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
ESOL	SEP005	Maw	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
ESOL - Dechreuwy	SEP007	Mer	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
ESOL - Dechreuwy	SEP008	Iau	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
ESOL - Gwellhawyr	SEP009	Maw	12:30	14:30	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
ESOL - Gwellhawyr	SEP010	Iau	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
ESOL - Gwellhawyr	SEP035	Mer	10:00	12:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
Hanes Teuluol i Ddechreuwy	SEP020	Iau	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
Paratoi ar gyfer TGAU Saesneg	SEP031	Gwe	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	SEP032	Llu	09:30	11:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893



CYMWYSTERAU

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Sgiliau Cwnsela Lefel 2	DGP006	Llu	18:00	20:30	09/09/2024	31 wyth.	£348.25 ④
Sgiliau Cwnsela Lefel 3	DGP007	Mer	18:00	21:00	11/09/2024	36 wyth.	£454.50 ④
TGAU Saesneg	DGP008	Llu	18:00	20:30	02/09/2024	32 wyth.	£267.00 ④
Dyfarniad mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf Lefel 2	FGP005	Maw	09:00	16:30	15/10/2024	1 sesiwn	£44.50 ④
Dyfarniad mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf Lefel 2	FGP006	Iau	09:00	16:30	15/08/2024	1 sesiwn	£44.50 ④

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

Y PŴERDY

Blenheim Road, St Dials, NP44 4SY

01633 647647 - power.station@torfaen.gov.uk



MULTIPLY

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
TGAU Mathemateg	DGP011	Maw	09:30	12:00	03/09/2024	32 wyth.	£62.50 ④
TGAU Mathemateg	DGP010	Maw	18:00	20:30	03/09/2024	32 wyth.	£62.50 ④
TGAU Mathemateg	DGP012	Mer	09:30	12:00	04/09/2024	32 wyth.	£62.50 ④
TGAU Mathemateg	DGP013	Iau	18:30	21:00	05/09/2024	32 wyth.	£62.50 ④
Adolygu TGAU Mathemateg	MMP005	Iau	13:00	15:00	12/09/2024	31 with.	AM DDIM

CYRSIAU LLUOSI RHAD AC AM DDIM AR GAEL YN FUAN

Gwella'ch sgiliau rhifedd
Sgiliau rhifedd i Siaradwyr Saesneg Ail Iaith
Helpu plentyn i ddatblygu sgiliau rhif cynnar trwy chwarae

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647743 neu e-bostio multiply@torfaen.gov.uk

FFORDD O FYW A HAMDDEN

Addysg Gyffredinol

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Symud Ymlaen o 'Auto' Ffotograffiaeth - Dechreuwyd	FGP001	Maw	19:00	21:00	24/09/2024	10 wyth.	£86.50
Sut i Dynnu Lluniau o Natur a Thirweddau	FGP002	Iau	18:00	20:00	12/09/2024	10 wyth.	£86.50
Astronomeg	FGP004	Gwe	13:00	15:00	27/09/2024	10 wyth.	£86.50
Archwilio Seicoleg	FGP003	Gwe	10:00	12:00	27/09/2024	10 wyth.	£86.50
Cymorth bywyd sylfaenol oedolion a'r defnydd o AED	DGP003	Gwe	13:00	15:00	22/11/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol oedolion a'r defnydd o AED	DGP004	Gwe	13:00	15:00	20/09/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol pediatrig a'r defnydd o AED	DGP014	Gwe	10:00	12:00	20/09/2024	1 sesiwn	AM DDIM
Cymorth bywyd sylfaenol pediatrig a'r defnydd o AED	DGP005	Gwe	10:00	12:00	22/11/2024	1 sesiwn	AM DDIM

Coginio

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Addurno Cacennau a Chrefftau Siwgr	FAP001	Llu	19:00	21:00	23/09/2024	10 wyth.	£86.50 ①

Celf a Chrefft

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Celfyddyd Macramé	FAP002	Mer	10:00	12:00	25/09/2024	4 wyth.	£50.50 ②
Plygu Helyg	FAP003	Mer	10:00	12:00	06/11/2024	4 wyth.	£55.50 ②

Ieithoedd

CWRS	COD	DYDD	AMSER	AMSER	DYDDIAD	DYDDIAD	FFI
Eidaleg - Dechreuwyd	FLP001	Mer	10:00	12:00	25/09/2024	10 wyth.	£86.50

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

⑥ Ad-delir y ffi achredu ar ôl cwblhau arholiadau TGAU

Gall Torfaen yn Gweithio, ddarparu pecyn cymorth wedi'i deilwra i unrhyw un sy'n byw yn Nhorfaen a'r cyffiniau, p'un a ydynt yn ddi-waith neu'n gweithio.

Byddant yn gallu cynnig cefnogaeth gyda rhai pethau fel:

- Cymorth ymarferol i ysgrifennu CV, ymarfer technegau cyfweld a chwilio am swydd.
- Gwybodaeth am y farchnad swyddi leol a pharu swyddi.
- Cymorth ariannol i dalu costau hyfforddi
- Hyfforddiant mewn sgiliau allweddol yn cynnwys mathemateg, Saesneg a sgiliau digidol
- Gwybodaeth, cyngor ac arweiniad diduedd i helpu i lunio eich cynllun gyrfa a sgiliau

Cyfle i ennill cymwysterau sy'n cael eu cydnabod yn genedlaethol i agor drysau i fyd gwaith a chyfleoedd addysg bellach

TGAU - CBAC

Ein cyrsiau TGAU Mathemateg a Saesneg hynod lwyddiannus yw'r porth i ddyfodol mwy disglair. Gallent fod yn daith i fyd gwaith, cyrchnodau newydd mewn gyrfa neu fynediad i addysg uwch. Mae'r cyrsiau dwys hyn yn galw am bresenoldeb rheolaidd a gwaith ychwanegol yn y cartref. Maent yn dilyn maes llafur a phynciau CBAC, gan arwain at yr arholiadau sydd wedi eu trefnu ym mis Mai a Mehefin 2025.

TGAU Saesneg

Bydd angen i chi fod yn ddarllenwr da, bod yn hyderus wrth ysgrifennu, gallu mynegi eich syniadau ac ymateb mewn trafodaeth. Byddwch yn dilyn maes llafur a osodwyd gan CBAC a fydd yn cynnwys darllen a gwerthuso testunau yn feirniadol, crynhoi a chyfuno gwybodaeth a syniadau, ysgrifennu'n effeithiol gan ddefnyddio Saesneg safonol, gramadeg, atalnodi a sillafu.

TGAU Mathemateg

Bydd angen i chi gael dealltwriaeth sylfaenol dda o egwyddorion mathemategol. Byddwch yn dilyn maes llafur CBAC a bydd y pynciau'n cynnwys rhif, trin data, algebra a siâp. Os nad ydych yn barod am TGAU, gweler ein paratoadau ar gyfer cyrsiau TGAU ar dudalen 6.

Sgiliau Cwnsela Lefel 2 a Lefel 3 - AIM

Mae ein cyrsiau sgiliau Cwnsela ar gyfer y rhai sy'n dymuno ennill y sgiliau sydd eu hangen i weithio fel cwnselwr. Mae'r cyrsiau dwys hyn yn gofyn am bresenoldeb rheolaidd a gwaith ychwanegol yn y cartref. Maent yn dilyn maes llafur a phynciau AIM ac yn cael eu hasesu drwy bortffolio o aseiniadau ac arholiad ym mis Mehefin 2025.

Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 2 - City and Guilds

Mae ein cyrsiau Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion, ar gyfer y rhai sy'n dymuno ennill y sgiliau sydd eu hangen i weithio fel Cynorthwydd Addysgu mewn ysgolion. Mae'r cyrsiau dwys hyn yn galw am bresenoldeb rheolaidd a gwaith ychwanegol yn y cartref. Maent yn dilyn maes llafur a phynciau *City and Guilds* ac yn cael eu hasesu drwy bortffolio o aseiniadau.

Mae'r cwrs hwn yn cynnwys cymorth gyda sgiliau digidol.

Dyfarniad Lefel 2 mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf - QA

Mae'r cymhwyster yma a reoleiddir ac a gydnabyddir yn genedlaethol yn galluogi dysgwyr i gael y sgiliau a'r wybodaeth y mae eu hangen i roi cymorth cyntaf diogel, di-oed ac effeithiol mewn sefyllfaoedd a all godi wrth ddarparu gofal. Yn ystod y cwrs 1 diwrnod yma, bydd dysgwyr yn datblygu'r sgiliau a'r wybodaeth y mae eu hangen i ymdrin ag amrywiaeth o sefyllfaoedd cymorth cyntaf, gan gynnwys: gofalu am glaf nad yw'n ymateb, ACP, tagu, gwaedu allanol, sioc a mân anafiadau.

Lefel 3 Cymorth Cyntaf Peditrig Brys - QA

Mae'r cymhwyster hwn, a reoleiddir ac a gydnabyddir yn genedlaethol, yn rhoi cyfle i ddysgwyr i ddatblygu'r sgiliau sylfaenol a'r wybodaeth y mae eu hangen arnynt i fynd i'r afael ag ystod o sefyllfaoedd cymorth cyntaf peditrig brys a allai godi wrth ofalu am blant.

Cynulleidfa Darged:

- Y rheiny sydd wedi ennill cymhwyster gofal plant lefel 2 neu 3, sydd wedi mynd i mewn i leoliad blynyddoedd cynnar ac sy'n dymuno cael eu cynnwys yn y cymarebau staff: plant er mwyn cydymffurfio â gofynion y Cyfnod Sylfaen Blynyddoedd Cynnar.

Unrhyw un sy'n gofalu am fabanod a phlant, er enghraifft rhieni, gwarcheidwaid, mam-gu a thad-cu neu'r rheiny sy'n gysylltiedig â babanod a phlant, ac sydd eisiau dysgu sgiliau cymorth cyntaf peditrig allweddol.



NCFE CACHE Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 3

Yn dilyn ymlaen o gymhwyster Lefel 2, mae'r cwrs hwn wedi ei gynllunio i helpu'r rhai mewn ysgol i ddeall pwysigrwydd y gwaith hanfodol y maent yn ei wneud. Bydd disgwyl i chi, fel rhan o'r cwrs, gael profiad ymarferol mewn ysgol yn gweithio gyda'r Cyfnod Sylfaen neu Gyfnodau Allweddol 2-4 am o leiaf un diwrnod yr wythnos, fel gweithiwr neu wirfoddolwr – felly mae'n bwysig i chi drefnu eich lleoliad cyn cofrestru.

NCFE CACHE Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion Lefel 3

Mae'r cwrs hwn ar gyfer:

- unrhyw un mewn swydd gymorth mewn ysgol fel cynorthwydd dysgu neu gynorthwydd dysgu a chymorth, neu mewn swydd gymorth wirfoddol.

*Lleoliad yn ofynnol.

Gofynion Mynediad

Bydd angen Tystysgrif Lefel 2 Cefnogi Addysgu a Dysgu Mewn Ysgolion arnoch chi er mwyn ymgymryd â'r cymhwyster hwn. Fodd bynnag os oes gennych chi brofiad sylweddol mewn lleoliad priodol, mae posibilrwydd o symud ymlaen yn uniongyrchol i Lefel 3. Byddwn yn trafod hyn gyda chi yn y cyfweiliad.

Am fwy o wybodaeth, cysylltwch:

01633 647743

employability@torfaen.gov.uk



Funded by
UK Government
Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



**Mae'r cwrs
yma wedi ei
ariannu'n
llawn!***



***Yn amodol ar
gymhwyster.**

I bobl mewn gwaith ac sy'n ddi-waith yn Nhorfaen.



Siop Swyddi a Sgiliau Canol Tref Cwmbrân

Uned 5 Monmouth Walk, Canol Tref Cwmbrân (gyferbyn Club 3000 Bingo)

Dydd	Agor	Cau
Dydd Llun	10.00am	4.00pm
Dydd Mawrth	10.00am	4.00pm
Dydd Mercher	10.00am	4.00pm
Dydd Iau	11.00am	4.00pm
Dydd Gwener	10.00am	4.00pm

- Dysgwch am y cymorth cyflogadwyedd sydd ar gael i chi yn Nhorfaen
- Fe gewch fynediad at gyllid ar gyfer hyfforddiant a chymwysterau
- Chwilio am swydd, ysgrifennu CV, cymorth gyda ffurflenni cais, a sgiliau i baratoi ar gyfer cyfweiliad
- Dewch i gwrdd â'n tîm ymroddedig o Anogwyr Cyflogaeth a Dilyniant a Swyddogion Cyswllt Cyflogwyr
- Dysgwch am y cymorth iechyd a lles rydym yn ei gynnig i'ch helpu ar eich taith i fyd gwaith

01633 647743 | employability@torfaen.gov.uk



Funded by
UK Government
Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Torfaen yn GWEITHI

Rhestr Gweithgareddau Iechyd a Lles

Sesiynau Campfa	Heicio Mynydd	Yoga Kundalini	Dosbarthiadau Zumba	Grŵp Cerdded
Ymwybyddiaeth	Therapi Dŵr	Dosbarthiadau Kettlebell	Pilates	Gweithdai Llesiant
Bore Coffi	Cwrs Coginio Iach	Cyfeilio	Ffitrydd Meno	Ymarfer Corff gyda Phram

Kay Marsh
07980277157
kay.marsh@torfaen.gov.uk

Meini prawf cymhwysedd.

Aled Walker
079088215952
aled.walker@torfaen.gov.uk



SUT ALLWCH CHI WELLA EICH SGILIAU RHIFEDD?

A yw meddwl am wneud mathemateg yn y gwaith neu'r cartref yn eich gwneud yn bryderus?
Mae Lluosi yma i'ch helpu chi, eich teulu a'r gymuned i ddod yn fwy hyderus mewn mathemateg a rhifedd.
Gall ein cyrsiau roi'r hyder sydd ei angen arnoch i wella'r sgiliau hyn, ar gyflymder sy'n addas i chi.





- Cyrsiau am ddim i blant a theuluoedd
- Cyrsiau am ddim ar gyfer lechyd a Lles
- Cyrsiau am ddim ar gyfer cyflogaeth
- Cyrsiau am ddim ar gyfer Crefftau a Chreadigrwydd

Mae Lluosi yn brosiect a ariennir gan Lywodraeth y Deyrnas Unedig a'i nod yw helpu oedolion sy'n 19 oed neu'n hŷn a heb TGAU Mathemateg Gradd C+ (neu gyfwerth) i wella'u sgiliau rhifedd. Os oes gennych TGAU Mathemateg yn barod, peidiwch â phoeni, cysylltwch â ni i gael ragor o wybodaeth. **Mae cyrsiau Lluosi AM DDIM!**

Ffôn: 01633 647743
e-Bost: multiply@torfaen.gov.uk
Facebook: [Facebook.com/TorfaenACL](https://www.facebook.com/TorfaenACL)



WEDI'I YERU GAN
**FFYNIANT
— BRO —**

www.cookstars.co.uk  [@cookstarsnewporttoebbwvale](https://www.facebook.com/cookstarsnewporttoebbwvale)  [@saracookstars](https://twitter.com/saracookstars)

COOK STARS: SŒR COGINIO IACH A HAPUS

Rhaglen cyfoethogi'r
coginio i fwyta'n iach

DOSBARTH COGINIO AM DDIM!

- yr holl gynhwysion
- yr holl offer
- ffedog
- cerdyn ryseitiau i'w gadw
- a gem addysgol ddifyr!



Cyfle i gael hwyl
wrth goginio gyda'ch
plant, a dysgu sgiliau
rifedd sylfaenol
Ymunwch â ni a
Lluosi am gyfres o
sesiynau coginio yn
ysgol eich plentyn.

E-bost: sara@cookstars.co.uk
Cadw lle: drwy e-bost



ADEILADU EICH GYRFA?

GADEWCH I NI EICH HELPU I ADEILADU EICH SGILIAU GWAITH ADOLYGU A PHRAWF CSCS NAWR AR GAEL

Cynllun Tystysgrif Sgiliau Adeiladu (CSCS)
(CITB Iechyd, Diogelwch a'r Amgylchedd)

Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen yn ganolfan brawf sydd wedi ei chymeradwyo'n llawn i ymgeiswyr sydd am gwblhau profion CITB.

Mae angen cardiau CSCS fel tystiolaeth o gymhwysedd gan gcontractwyr, y cyhoedd, cleientiaid preifat ac eraill yn y Diwydiant Adeiladu.

Rydym yn cynnig dau opsiwn:

- Hyfforddiant a phrawf – Gweithwyr yn unig
- Prawf yn unig – Gweithwyr, Goruchwylwyr, Rheolwyr a Gweithwyr Proffesiynol ynghyd ag Iechyd a Diogelwch arbenigol

Gallwch hefyd gyflawni'r cymhwyster **Lefel 1 Iechyd a Diogelwch** mewn Amgylchedd Adeiladu gyda ni.

Ffon 01633 647647 | eBost course.enq@torfaen.gov.uk



DYSGU OEDOLION YN Y GYMUNED YN NHORFAEN



CWRS NEWYDD AR GAEL YN AWR

I unigolion sy'n cynnig:

- Aciwbgiad
- Tylly Clustiau a'r Corff
- Electrolysis
- Lliwio lled barhaol
- Estheteg
- Tatŵo

YDYCH CHI'N
GWEITHIO
GYDA
NODWYDDAU?

DYFARNIAD LEFEL 2 MEWN ATAL A RHEOLAETH HEINTIAU AR GYFER YMARFERWYR TRINIAETHAU ARBENNIG

Mae'r cymhwyster ar gyfer Ymarferwyr Triniaethau Arbennig, naill ai wedi eu cyflogi, yn hunangyflogedig neu fel rhai sy'n rheoli busnes.



COFRESTRWCH EICH DIDDORBED HEDDIW!

I archebu eich lle, cysylltwch â ni ar 01633 647647
neu e-bostwch course.enq@torfaen.gov.uk

Trefnir a Chyflenwir gan: Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen
Corff Dyfarnu: RSPH - Royal Society of Public Health/Cymdeithas Brenhinol Iechyd Cyhoeddus



Funded by
UK Government



Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen



**Ar Gael Nawr
GYRFA MEWN ADEILADU?
GADEWCH I NI'GH HELPU I ADEILADU'GH SGILIAU
Dyfarniad Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn
Amgylchedd Adeiladu**



Adolygwch
gyda ni



Sefwch eich
prawf gyda ni



Llwyddwch
gyda ni

RSPH Dyfarniad Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn Amgylchedd Adeiladu

Mae'r cymhwyster yma'n addas i bawb sy'n chwilio am waith mewn swyddi llafurio yn y diwydiant adeiladwaith, ac sydd am gael eu Cerdyn Gwyrdd.

Bydd llwyddo yn y cymhwyster Lefel 1 yma'n dangos gwybodaeth a dealltwriaeth unigolyn o ofnyion iechyd a diogelwch safle adeiladu.

Mae gyda ni ddau opsiwn dysgu yma yn Nysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen:

Opsiwn 1: Cwblhau modiwlau dysgu ar eich liwt eich hunan ar-lein, ble byddwch hefyd yn gallu ymarfer asesiadau trwy'r porth. Unwaith y byddwch chi wedi cwblhau, gallwch wedyn drefnu prawf aml-ddewis yn un o'n canolfannau profi lleol.

Opsiwn 2: Hyfforddiant am un diwrnod mewn canolfan gyda thiwtor cymwysedig, ble byddwch yn cwblhau modiwlau dysgu a phrawf aml-ddewis yn un o'n canolfannau profion lleol *

*Bydd yr opsiwn yma'n cynnwys dysgu o flaen llaw i fodloni gofynion y corff dyfarnu

Unwaith y byddwch wedi cwblhau'r cymhwyster hwn, mae gofyn hefyd i chi gwblhau prawf IaD C1TB i gael eich Cerdyn Gwyrdd Labrwr llaw gan y Cynllun Ardystio Sgiliau Adeiladwaith (CSCS).

Mae hyn ar gael trwy Ddysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen, cysylltwch â ni am fwy o wybodaeth.



**I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch 01633 647647 neu anfonwch
neges e-bost i course.enq@torfaen.gov.uk**



LLOGI YSTAFELL

Gall canolfannau Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen gynnig ystafelloedd i'w llogi am bris cystadleuol. Mae gennym ystafelloedd ar gyfer cyfarfodydd un wrth un, ystafelloedd ar gyfer 10 i 20 o bobl a chyfleusterau cynadledda am hyd at 80 o bobl. Mae yna gegin hyfforddi yng Nghanolfan Croesyceiliog hefyd. Gallwn gynnig defnydd o sgriniau rhyngweithiol a chyfleusterau llungopïo.

Mae ystafelloedd ar gael yn ystod y dydd, gyda'r hwyr ac ar benwythnosau.

Os hoffech chi ragor o wybodaeth ynghŷn â llogi'n chyfleusterau, ffoniwch 01633 647647 a bydd aelod o'n tîm yn falch o'ch helpu.

CLYBIAU

Mae Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen yn cefnogi amrywiaeth eang o glybiau poblogaidd.

Os hoffech chi ymuno â chlwb neu os hoffech chi fwy o wybodaeth, ffoniwch y clwb yn uniongyrchol. Manylion cyswllt isod.

Canolfan	Clwb	Dydd	Amser	Cyswllt
CAG Croesyceiliog	Clwb Addurno Cacennau a Chreffft Siwgr	Dydd Llun	19.00 - 21.00	01291 624391 valhcawales@hotmail.co.uk
	Cwilt Cwtchy	Dydd Mawrth	12.00 - 15.00 19.00 - 21.00	01873 880424 michy8@btinternet.com
	Arlunwyr Dydd Mawrth	Dydd Mawrth	10.00 - 12.00	01633 862194
	Bobbin Ar hyd	Dydd Mawrth	19.00 - 21.00	07882 874420
	Cerfwyr Pren a Turnwyr Cwmbrân	Dydd Mercher	10.00 - 12.00	01633 960142
	Turnwyr Coed Crow Valley www.crowvalleywoodturners.org.uk	Dydd Iau	19.00 - 21.00	info@crowvalleywoodturners.org.uk
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Iau	13.30 - 15.30	01633 679219
	Cwilt Green Valley	3rd Dydd Sadwrn	10.30 - 15.00	01633 865291
	Pwythau a Thecstilau Creadigol Gwent	3rd Dydd Sadwrn	10.00 - 15.30	01633 267507 Margaret.jenkins3@icloud.com
CAG Pont-y-pŵl	Clwb Ioga	Dydd Mercher	11.30 - 13.00	01495 742600
	Clwb Bowls Dynion Wedi Ymdde	Dydd Llun	13.30 - 15.30	01495 742600
	Clwb Memrwn	Dydd Mawrth	13.00 - 15.00	01495 785745
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Mercher	13.00 - 15.00	01633 679219
	Clytwaith a Chwiltio	Dydd Gwener	09:30 - 11:30 11:45 - 13:45	01495 742600
Y Pŵerdy	Clwb Crosio	Dydd Llun	10.30 - 12.30	01633 862863
	Dyfrlliwiau	Dydd Iau	18.30 - 20.30	maz_67@hotmail.co.uk

Ydy'ch clwb yn chwilio am leoliad newydd?

Ffoniwch 01633 647647 neu e-bostiwch power.station@torfaen.gov.uk